

新北市瑞芳區瑞柑國小附設幼兒園 110 學年度第二學期 2 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心	每日食物類別一覽表			
			主食	主菜	副菜	有機蔬菜	湯	其他		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
11	五	起司饅頭/米漿	雞肉咖哩飯	烤雞捲		青油菜	山藥排骨湯		水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓
14	一	蔬菜湯麵	香米飯	馬鈴薯燉肉	蔥花蛋	青松菜	香菇雞湯		水果+豆米漿	✓	✓	✓	✓
15	二	蔥抓餅/豆漿	五穀飯	三杯雞	玉米炒蛋	小白菜	蘿蔔肉羹湯	水果	甜玉米+養生茶	✓	✓	✓	✓
16	三	蘿蔔糕湯	芝麻飯	瓜子肉	螞蟻上樹	小松菜	黃瓜排骨湯		水果+糙米漿	✓	✓	✓	✓
17	四	清粥小菜	地瓜飯	鳳梨蝦球	韭菜甜不辣	福山菜	蛤仔鮮雞湯	水果	綜合 QQ 芋園	✓	✓	✓	✓
18	五	生日蛋糕/豆漿	海鮮炒麵	紅燒肉		山菠菜	紫菜蛋花湯		水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓
21	一	鍋燒麵	香米飯	油雞	煎荷包蛋	青油菜	玉米排骨湯		水果+豆米漿	✓	✓	✓	✓
22	二	香蔥抓餅/米漿	五穀飯	香煎豬肉排	三杯杏包菇	黑葉菜	牛蒡雞湯	水果	養生八寶粥	✓	✓	✓	✓
23	三	蛋香雞絲麵	芝麻飯	古早味滷肉	煎雞蛋豆腐	波士頓	玉筍鮮菇湯		水果+糙米漿	✓	✓	✓	✓
24	四	白菜餛飩湯	地瓜飯	洋蔥雞丁	番茄炒蛋	綠寶石	鮭魚味增湯	水果	堅果玉米脆片	✓	✓	✓	✓
25	五	玉米肉末粥	古早味乾麵	台式滷味		小芥菜	港式酸辣湯		水果+豆米漿	✓	✓	✓	✓
28	一	228 連假！祝福大家假期愉快~~											

餐點老師：

幼兒園  
教師郭佳惠

主任：

幼兒園  
主任李姿瑩

校長/園長：

校長王淑芬

備註：

- (一)依「幼兒園教保服務實施準則」第 12 條：本園提供符合幼兒年齡及發展需求之餐點。以自行烹煮方式為原則，其供應原則如下：1、營養均衡、衛生安全及易於消化。2、少鹽、少油、少糖。3、避免供應刺激性及油炸類食物。4、每日均衡提供六大類食物。5. 本園肉類食材，採用國內在地豬肉，向錦棟商行採買
- (二)每月發餐點表給家長參閱，若孩子身體有特殊狀況需要個別調整，麻煩家長再跟老師說。