

新北市瑞芳區瑞柑國小附設幼兒園 110 學年度第二學期 4 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心	每日食物類別一覽表			
			主食	主菜	副菜	有機蔬菜	湯	其他		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	五	玉米肉末粥	肉燥乾麵	滷豆乾	滷鳥蛋	味美菜	台式肉羹湯		水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓
4	一	4/4~4/5 清明連假											
6	三	雞絲冬粉	雞肉咖哩飯	紅燒肉		高麗菜	玉米濃湯		水果+豆漿	✓	✓	✓	✓
7	四	銀絲卷+米漿	地瓜飯	香煎豬肉排	紅燒豆腐	小白菜	牛蒡雞湯	水果	花生仁湯	✓	✓	✓	✓
8	五	生日蛋糕/豆漿	海鮮炒麵	烤雞捲		青松菜	山藥排骨湯		水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓
11	一	什錦湯麵	香米飯	馬鈴薯燉肉	蔥花蛋	高麗菜	香菇雞湯		水果+豆米漿	✓	✓	✓	✓
12	二	蔥抓餅/米漿	五穀飯	三杯雞	玉米炒蛋	黑葉菜	黃瓜排骨湯	水果	堅果玉米脆片	✓	✓	✓	✓
13	三	蘿蔔糕湯	芝麻飯	紅燒魚片	螞蟻上樹	A 菜	番茄蛋花湯		水果+糙米漿	✓	✓	✓	✓
14	四	校外教學								✓	✓	✓	✓
15	五	起司饅頭/豆漿	雞肉咖哩飯	龍鳳腿		蘿蔓菜	玉米排骨湯		水果+優酪乳	✓	✓	✓	✓
18	一	蔬菜鍋燒麵	香米飯	瓜子肉	韭菜甜不辣	高麗菜	香菇雞湯		水果+豆米漿	✓	✓	✓	✓
19	二	香蔥抓餅/米漿	五穀飯	鹹酥雞	三色蛋	荷葉菜	蘿蔔肉羹湯	水果	蒸地瓜+養生茶	✓	✓	✓	✓
20	三	什錦冬粉湯	芝麻飯	古早味滷肉	煎雞蛋豆腐	青松菜	海帶排骨湯		水果+糙米漿	✓	✓	✓	✓
21	四	小肉包+豆漿	地瓜飯	三杯雞	番茄炒蛋	福山菜	味增豆腐湯	水果	養生八寶粥	✓	✓	✓	✓
22	五	田園蔬菜粥	什錦炒麵	花枝丸		小松菜	南瓜濃湯		水果+牛奶	✓	✓	✓	✓
25	一	鍋燒烏龍麵	香米飯	京都排骨	洋蔥炒蛋	高麗菜	紫菜蛋花湯		水果+豆米漿	✓	✓	✓	✓
26	二	白菜餛飩湯	五穀飯	香煎雞腿排	煎荷包蛋	黑葉菜	玉筍鮮菇湯	水果	水煮蛋+養生茶	✓	✓	✓	✓
27	三	蛋香雞絲麵	海鮮燴飯	紅燒肉		A 菜	蛤蜊雞湯		水果+糙米漿	✓	✓	✓	✓
28	四	蔥抓餅/豆漿	五穀飯	油雞	菜圃蛋	小白菜	金針排骨湯	水果	堅果玉米脆片	✓	✓	✓	✓
29	五	清粥小菜	地瓜飯	鳳梨蝦球	玉米炒蛋	蘿蔓菜	蘿蔔丸子湯		水果+優酪乳	✓	✓	✓	✓

餐點老師：

主任：

校長/園長：

幼兒園郭佳惠  
教 師

幼兒園李姿瑩  
主 任

校長王淑芬

備註：

(一)依「幼兒園教保服務實施準則」第 12 條：本園提供符合幼兒年齡及發展需求之餐點。以自行烹煮方式為原則，

其供應原則如下：1、營養均衡、衛生安全及易於消化。2、少鹽、少油、少糖。3、避免供應刺激性及油炸類食物。

4、每日均衡提供六大類食物。5. 本園肉類食材，採用國內在地豬肉，向錦棟商行採買 6. 本園未使用輻射污染食品。

(二)每月發餐點表給家長參閱，若孩子身體有特殊狀況需要個別調整，麻煩家長再跟老師說。

王月明

王月明

王月明