

新北市瑞芳區瑞柑國小附設幼兒園 114 學年度第二學期 2 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	每日食物類別一覽表				
			主食	主菜	副菜	有機蔬菜	湯		其他	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
23	一	小肉包+鮮奶	香米飯	滷小雞腿	蔥花蛋	廣島菜	紫菜蛋花湯		水果+米漿	✓	✓	✓	✓
24	二	義大利肉醬麵	芝麻飯	檸檬香煎鮭魚	胡蘿蔔炒蛋	小松菜	黃瓜丸子湯	水果	鮮奶玉米脆片	✓	✓	✓	✓
25	三	白菜餛飩湯	五穀飯	滷雞翅	香菇蒸蛋	A 菜	玉米濃湯		水果+豆漿	✓	✓	✓	✓
26	四	玉米起司蛋餅+豆漿	地瓜飯	香煎豬肉排	紅燒豆腐	蘿蔓菜	玉筍鮮菇湯	水果	水煮蛋+鮮奶	✓	✓	✓	✓
27	五	二二八和平紀念日補假											

餐點老師：

教師李姿瑩

主任：

幼兒園主任王淑芬

校長/園長：

校長乃瑞春

備註：

- (一)依「幼兒園教保服務實施準則」第 12 條：本園提供符合幼兒年齡及發展需求之餐點。以自行烹煮方式為原則，其供應原則如下：1. 營養均衡、衛生安全及易於消化。2. 少鹽、少油、少糖。3. 避免供應刺激性及油炸類食物。4. 每日均衡提供六大類食物。5. 本園肉類食材，採用國內在地豬肉，向正青蔬菜行採買。6. 本校未使用輻射污染食品。
- (二)每月發餐點表給家長參閱，若孩子身體有特殊狀況需要個別調整，請家長再跟老師說。

