新北市瑞芳區瑞柑國小附設幼兒園115學年度第一學期11月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心	每日食物類別一覽表			
			主食	主菜	副菜	有機蔬菜	湯	其他		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2	一	義大利肉醬麵	香米飯	滷小雞腿	蔥花蛋	黑葉菜	蘿蔔肉羹湯		水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓
3	二	銀絲卷+米漿	芝麻飯	檸檬香煎鮭魚	鮮菇四季豆	油　菜	紫菜蛋花湯	水果	鮮奶玉米脆片	✓	✓	✓	✓
4	三	什錦湯麵	五穀飯	馬鈴薯燉肉	香煎豆腐	小白菜	冬瓜蛤蜊湯		水果+豆漿	✓	✓	✓	✓
5	四	校　外　教　學											
6	五	生日蛋糕+豆漿	什錦炒麵	油雞		青松菜	番茄蛋花湯		水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓
9	一	玉米起司蛋餅+鮮奶	香米飯	香煎豬肉排	香菇蒸蛋	荷葉菜	玉米濃湯		水果+豆漿	✓	✓	✓	✓
10	二	蔬菜鍋燒麵	芝麻飯	塔香鹹酥雞	煎雞蛋豆腐	青江菜	鮭魚味增湯	水果	水煮蛋+米漿	✓	✓	✓	✓
11	三	草莓吐司+鮮奶	五穀飯	瓜子肉燥	胡蘿蔔炒蛋	青油菜	香菇雞湯		水果+豆漿	✓	✓	✓	✓
12	四	小肉包+豆漿	地瓜飯	糖醋魚柳	香煎荷包蛋	福山菜	黃瓜丸子湯	水果	鮮奶酪	✓	✓	✓	✓
13	五	玉米瘦肉粥	咖哩雞肉飯	龍鳳腿		山苦蕒	蘿蔔排骨湯		水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓
16	一	什錦烏龍麵	香米飯	檸檬香煎鮭魚	韭菜甜不辣	黑葉菜	紫菜蛋花湯		水果+豆漿	✓	✓	✓	✓
17	二	香蔥抓餅+鮮奶	芝麻飯	滷雞翅	蝦仁炒蛋	油　菜	南瓜濃湯	水果	黑糖饅頭+豆漿	✓	✓	✓	✓
18	三	白菜餛飩湯	五穀飯	古早味滷肉	香煎豆腐	青松菜	冬瓜蛤蜊湯		水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓
19	四	起司饅頭+米漿	地瓜飯	香煎魚片	洋蔥炒蛋	小松菜	海帶排骨湯	水果	鮮奶玉米脆片	✓	✓	✓	✓
20	五	田園蔬菜粥	肉燥乾麵	滷豆干海帶	滷鳥蛋	蘿蔓菜	番茄鮮菇雞湯		水果+豆漿	✓	✓	✓	✓
23	一	義大利肉醬麵	香米飯	香煎雞腿排	香菇蒸蛋	青松菜	玉米濃湯		水果+豆漿	✓	✓	✓	✓
24	二	清粥小菜	芝麻飯	馬鈴薯燉肉	香煎荷包蛋	小白菜	鮭魚味增湯	水果	甜玉米+鮮奶	✓	✓	✓	✓
25	三	草莓吐司+豆漿	五穀飯	洋蔥炒雞肉	紅燒豆腐	山菠菜	黃瓜丸子湯		水果+米漿	✓	✓	✓	✓
26	四	蔬菜鍋燒麵	地瓜飯	紅燒魚片	番茄炒蛋	味美菜	香菇雞湯	水果	仙草凍鮮奶	✓	✓	✓	✓
27	五	玉米起司蛋餅+鮮奶	鮭魚蛋炒飯	紅糟肉		福山菜	玉筍鮮菇湯		水果+豆漿	✓	✓	✓	✓
30	一	小肉包+豆漿	香米飯	塔香鹹酥雞	玉米炒蛋	荷葉菜	海帶排骨湯		水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓

餐點老師：教師李姿瑩　　主任：幼兒園主任王淑芬　　校長/園長：校長乃瑞春

備註：

(一)依「幼兒園教保服務實施準則」第 12 條：本園提供符合幼兒年齡及發展需求之餐點。以自行烹煮方式為原則，其供應原則如下：1. 營養均衡、衛生安全及易於消化。2. 少鹽、少油、少糖。3. 避免供應刺激性及油炸類食物。4. 每日均衡提供六大類食物。5. 本園肉類食材，採用國內在地豬肉，向正青蔬菜行採買。6. 本校未使用輻射污染食品。7. 本園未使用主管機關公告之不合格油品。

(二)每月發餐點表給家長參閱，若孩子身體有特殊狀況需要個別調整，請家長再跟老師說。

瑞柑附幼