

新北市瑞芳區瑞柑國小附設幼兒園 113 學年度第二學期 4 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心	每日食物類別一覽表			
			主食	主菜	副菜	有機蔬菜	湯	其他		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	二	義大利肉醬麵	地瓜飯	滷小雞腿	煎荷包蛋	青油菜	香菇雞湯	水果	玉米脆片+鮮奶	✓	✓	✓	✓
2	三	起司玉米蛋餅+豆漿	兒 童 節 大 餐						水果+米漿	✓	✓	✓	✓
7	一	白菜餛飩湯	香米飯	檸檬香煎鮭魚	蔥花蛋	青松菜	蘿蔔丸子湯		水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓
8	二	玉米雞肉粥	五穀飯	京都排骨	蕃茄炒蛋	黑葉菜	鮭魚味增湯	水果	花生仁湯	✓	✓	✓	✓
9	三	起司饅頭+米漿	地瓜飯	瓜子肉燥	鮮菇四季豆	小芥菜	冬瓜蛤蜊湯		水果+豆漿	✓	✓	✓	✓
10	四	法式吐司+豆漿	芝麻飯	蔥爆豬柳	玉米炒蛋	福山菜	紫菜蛋花湯	水果	黑糖饅頭+米漿	✓	✓	✓	✓
11	五	生日蛋糕+鮮奶	海鮮炒麵	紅糟肉		荷葉菜	玉筍鮮菇湯		水果+養生茶	✓	✓	✓	✓
14	一	水餃蛋花湯	香米飯	油雞	紅燒豆腐	味美菜	玉米濃湯		水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓
15	二	鍋燒烏龍麵	五穀飯	三杯雞	蒸蛋	青松菜	山藥排骨湯	水果	小麵包+豆漿	✓	✓	✓	✓
16	三	芝麻包+鮮奶	地瓜飯	鳳梨蝦球	三杯杏包菇	優愛菜	鮭魚味增湯		水果+米漿	✓	✓	✓	✓
17	四	雞絲冬粉湯	芝麻飯	滷雞翅	煎荷包蛋	蘿蔓菜	香菇雞湯	水果	水煮蛋+豆漿	✓	✓	✓	✓
18	五	起司蛋餅+鮮奶	鮭魚松子炒飯	烤雞捲		小白菜	翡翠吻仔魚湯		水果+養生茶	✓	✓	✓	✓
21	一	什錦烏龍麵	香米飯	馬鈴薯燉肉	韭菜甜不辣	高麗菜	蘿蔔肉羹湯		水果+豆漿	✓	✓	✓	✓
22	二	清粥小菜	五穀飯	香煎雞腿排	紅燒豆腐	青油菜	黃瓜排骨湯	水果	玉米脆片+鮮奶	✓	✓	✓	✓
23	三	玉米蛋餅+米漿	地瓜飯	檸檬香煎鮭魚	螞蟻上樹	荷葉菜	海帶蛋花湯		水果+米漿	✓	✓	✓	✓
24	四	義大利肉醬麵	五穀飯	香煎豬肉排	玉米炒蛋	蘿蔓菜	山藥排骨湯	水果	小肉包+鮮奶	✓	✓	✓	✓
25	五	黑糖饅頭+鮮奶	肉燥乾麵	滷豆干海帶	滷烏蛋	小芥菜	玉筍鮮菇湯		水果+養生茶	✓	✓	✓	✓
28	一	白菜餛飩湯	香米飯	洋蔥豬柳	螞蟻上樹	黑葉菜	番茄蛋花湯		水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓
29	二	蛋香雞絲麵	五穀飯	糖醋魚片	蒸蛋	小松菜	山藥雞湯	水果	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
30	三	小肉包+豆漿	地瓜飯	古早味滷肉	蔥花蛋	福山菜	翡翠吻仔魚湯		水果+豆漿	✓	✓	✓	✓

餐點老師：

幼兒園
教師 王淑芬

主任：

幼兒園
主任 李姿瑩

校長/園長：

校長 乃瑞春

註：

- (一)依「幼兒園教保服務實施準則」第12條：本園提供符合幼兒年齡及發展需求之餐點。以自行烹煮方式為原則，其供應原則如下：1. 營養均衡、衛生安全及易於消化。2. 少鹽、少油、少糖。3. 避免供應刺激性及油炸類食物。
4. 每日均衡提供六大類食物。5、本園肉類食材，採用國內在地豬肉，向正青蔬果行採買。6、本校未使用輻射污染食品。
- (二)每月發餐點表給家長參閱，若孩子身體有特殊狀況需要個別調整，請家長再跟老師說。



表謝代月列

發委本園以

表瑞王瑞柑