

新北市瑞芳區瑞柑國小附設幼兒園 113 學年度第二學期 2 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心	每日食物類別一覽表			
			主食	主菜	副菜	有機蔬菜	湯	其他		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
11	二	鍋燒意麵	香米飯	塔香鹹酥雞	洋蔥炒蛋	青松菜	海帶蛋花湯	水果	鮮奶玉米脆片	✓	✓	✓	✓
12	三	小肉包+鮮奶	芝麻飯	紅燒魚片	胡蘿蔔炒蛋	青江菜	南瓜濃湯		水果+豆漿	✓	✓	✓	✓
13	四	鮪魚起司蛋餅+豆漿	地瓜飯	滷小雞腿	蕃茄炒蛋	荷葉菜	鮭魚味增湯	水果	水煮蛋+米漿	✓	✓	✓	✓
14	五	清粥小菜	鮭魚松子炒飯	烤雞捲		蘿蔓菜	玉筍鮮菇湯		水果+養生茶	✓	✓	✓	✓
17	一	水餃蛋花湯	香米飯	糖醋魚柳	煎荷包蛋	黑葉菜	番茄蛋花湯		水果+米漿	✓	✓	✓	✓
18	二	蔬菜鍋燒麵	芝麻飯	馬鈴薯燉肉	三杯杏包菇	味美菜	香菇雞湯	水果	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
19	三	法式吐司+鮮奶	五穀飯	古早味滷肉	韭菜甜不辣	山茼蒿菜	絲瓜蛤蜊湯		水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓
20	四	義大利肉醬麵	香米飯	香煎豬肉排	紅燒豆腐	菠菜	玉米濃湯	水果	黑糖饅頭+鮮奶	✓	✓	✓	✓
21	五	白菜餛飩湯	肉燥乾麵	滷豆干海帶	滷烏蛋	小芥菜	翡翠吻仔魚湯		水果+豆漿	✓	✓	✓	✓
24	一	蔥抓餅+鮮奶	芝麻飯	蔥爆豬柳	螞蟻上樹	青江菜	鮭魚味增湯		水果+鮮奶	✓	✓	✓	✓
25	二	什錦湯麵	地瓜飯	油雞	三杯杏鮑菇	小松菜	香菇雞湯	水果	養生八寶粥	✓	✓	✓	✓
26	三	玉米雞肉粥	五穀飯	洋蔥炒肉片	香菇蒸蛋	小白菜	黃瓜丸子湯		水果+養生茶	✓	✓	✓	✓
27	四	銀絲卷+鮮奶	香米飯	蒜泥白肉	鮮菇四季豆	福山菜	山藥排骨湯	水果	綜合芋圓湯	✓	✓	✓	✓

餐點老師：

幼兒園  
教師 王淑芬

主任：

幼兒園  
主任 李安寧

校長/園長：

校長 乃瑞春

備註：

- (一)依「幼兒園教保服務實施準則」第 12 條：本園提供符合幼兒年齡及發展需求之餐點。以自行烹煮方式為原則，其供應原則如下：1. 營養均衡、衛生安全及易於消化。2. 少鹽、少油、少糖。3. 避免供應刺激性及油炸類食物。4. 每日均衡提供六大類食物。5、本園肉類食材，採用國內在地豬肉，向正青蔬果行採買。6、本校未使用輻射污染食品。
- (二)每月發餐點表給家長參閱，若孩子身體有特殊狀況需要個別調整，請家長再跟老師說。

