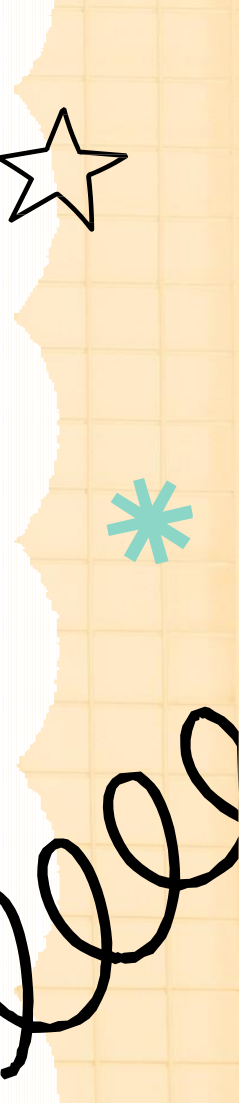


新北市瑞芳區瑞柑國民小學

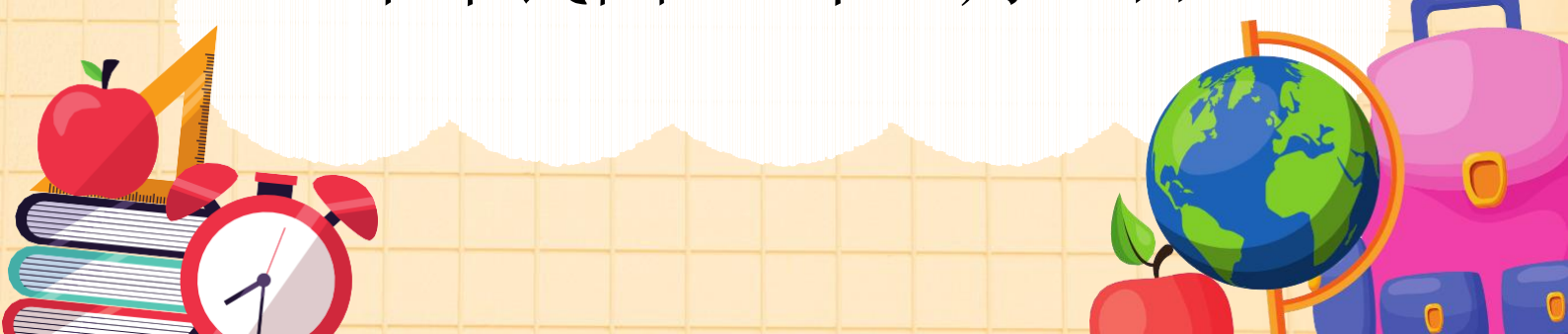
114學年度第1學期



家長日手冊

幼兒園

中華民國114年09月12日



寶貝我的牙

健康樂無暇

牙膏含氟量1000ppm

餐後潔牙

餐後使用
含氟牙膏
及漱口水潔牙

牙線輔助

小五以上學童
請善用牙線

幼童塗氟

未滿6歲兒童
每半年補助1次
免費塗氟

窩溝封填

6至12歲兒童
恆牙第一大臼齒
免費窩溝封填



拒絕含糖

減少含糖飲料及零食
保護兒童牙齒



重視BMI值

維持體重適中率 降低過輕與過重比率

充足睡眠

每日睡眠時數
達8小時



快樂運動

每周運動量
達150分鐘
運動後可補充優質蛋白

適當飲水

每日飲水量達適當比率

喝足水的標準量 = $\frac{\text{自己的體重(公斤)}}{30} \times 30 \text{ CC}$

健康飲食

要吃早餐，多元飲食
多攝取全穀類
蔬菜及鈣質



近視疾病EYE注意

定期就醫來防盲

1 近視不是小事，是一種疾病

- ✓ 近視是疾病，如未控制容易高度近視，產生白內障、青光眼、視網膜剝離及黃斑病變

2 公費護眼計畫，定期檢查視力

- ✓ 衛生局與教育局辦理新北市學童護眼方案
提供國小全部學童及幼兒園中、大班視力檢查異常幼兒
每年1次免費視力檢查服務

3 視力複檢預防惡化，及早就醫診斷治療

- ✓ 若孩子在學校視力篩檢異常
請配合學校通知帶孩子至眼科診所複檢及矯治

4 眼鏡不是治療，仍需定期就醫

- ✓ 配戴眼鏡僅是矯正視力而非治療，仍需定期就醫

5 落實護眼習慣，從日常做起

3010用眼
30分鐘休息10分鐘

天天戶外活動
120分鐘

下課教室淨空

遠視儲備度數



114 學年度第一學期 綠蛙班的大小事

1. 114 學年度幼兒園成員：

王老師、李老師、王老師、簡阿姨、幼生 12 名。

（大班幼兒 5 名、中班幼兒 2 名、小班幼兒 2 名、幼幼班幼兒 3 名）

2. 學期重要活動概況：若有調整會再另行通知

9 月	9/1(一)開學
	9/1(一)延長照顧開始
	9/29(一) 孔子誕辰紀念日調整放假
	註冊繳費，申請各項補助
	期初身高體重測量、視力檢查
10 月	10/6(一)中秋節放假
	10/10(五)國慶日放假
	10/24(五)光復節放假
	幼兒發展篩檢
	流感疫苗接種
11 月	牙齒塗氟
	校外教學
12 月	12/24(三)歲末嘉年華-全校性
	12/25(四)行憲紀念日放假
1 月	1/1(四)元旦放假
	期末身高體重測量
	1/20(二)結業式
	1/23(五)延長照顧最後一天

3. 親師溝通的聯絡方式：

＊ 幼兒園電話：24971009 分機 31(教室)、32(幼兒園辦公室)

＊ 班級Line 群組：提供老師即時公告訊息，親師溝通仍以面對面為主喔！

＊ 非上班時間有重要事項聯絡請撥學校電話



◎綠蛙班--家長須知◎

下列事項敬請詳閱，期盼您與本園密切配合，以利幼兒生活習慣之養成與學習及園務之推展，謝謝您的合作！

一、幼兒接送管理辦法：

1. 配合法規與維護孩子的安全，請家長務必到幼兒園接送孩子。
2. 幼兒園教保服務時間：
幼兒入園-上午 7：30 後。
幼兒離園-下午 15：50~16：00 於教室接回幼生。
延長照顧-下午 16：00~18：00 請務必準時來接。

二、每日家庭作業安排：

家庭作業主要建立親子互動，並培養孩子做事積極、負責的好習慣，請您陪伴寶貝進行挑戰，完成後請協助寶貝收拾整理所有物品，並於隔日帶回。

星期	項目	帶回物品內容
～	假日分享畫	畫本
二	家事小幫手	家事紀錄本
三	親子遊戲袋	遊戲袋一份
四	拼圖挑戰	拼圖一份
五	親子共讀	繪本、共讀紀錄本

三、親師聯絡單注意事項：

每週一發下聯絡單，分享教學內容及聯絡事項，為掌握孩子學習狀況，請您務必查看並簽名，有何問題都可寫於聯絡單中，或者利用放學時間與老師面談。
聯絡單簽名後請交回，老師會整理放置在幼生學習檔案中。

四、通知單與調查表注意事項：

園方發出之各項通知單與調查表，請您詳閱並在期限內繳交回條，以利後續統計作業，避免影響班上孩子的權益。

五、請假注意事項：

1. 若發現幼兒有以下不適狀況，請留在家中休息並妥善照料，以免影響病情或傳染給其他幼兒。
【若有發燒、嘔吐、下痢、麻疹及疹子消退時、水痘結痂時、腮腺炎、腸病毒（手足口病或咽頰炎）或其他法定傳染病等，園方將依規定進行通報。】
2. 幼生因病或因事請假時，請於早上 9:00 前以當面或電話向班導師告知，完成請假手續。

六、服藥須知：

1. 幼兒在園期間如需園方協助用藥，須填寫託藥單，包括用藥時間、方式等，以做為幼兒用藥之依據，另請將藥品放入藥袋，以便老師核對幼兒姓名、用藥日期。顧及幼生安全，未填寫者恕不餵藥。
2. 幼兒用藥請家長備好當日所需之份量。
3. 為顧及幼兒用藥安全，託藥以醫師處方藥為限。

七、應備物品：

1. 若幼生有攜帶髒衣物回家，請於隔日讓幼生帶乾淨衣物到校。
2. 每日和幼生一起整理書包，將餐具、水壺、手帕、資料夾帶到校。
3. 幼生書包請放置 2-3 個備用口罩，並請家長定期檢查數量是否足夠。

謝謝您的配合◎