

寶貝 i 健康

APP功能說明



寶貝i健康-進入功能說明

家長

於校園通App之首頁介面，點選寶貝i健康圖示，即可進入相關功能。



點選寶貝i健康
圖示，進入相關功能



寶貝 i 健康-成長示意圖

家長

可觀看孩子就學期間成長等健康資訊。



成長示意圖

觀看孩子各學期身高體重
成長動畫圖。

一進入畫面
會有成長動畫圖哦！

寶貝 i 健康-健康護照主畫面說明

家長



保健資訊

提供低年級、中高年級刷牙歌、刷牙教學影片、以及視力保健影片。

健康量測

顯示最新學期測量數據。

體適能

顯示最新學期體適能各項目數據，及四大測量項目表。

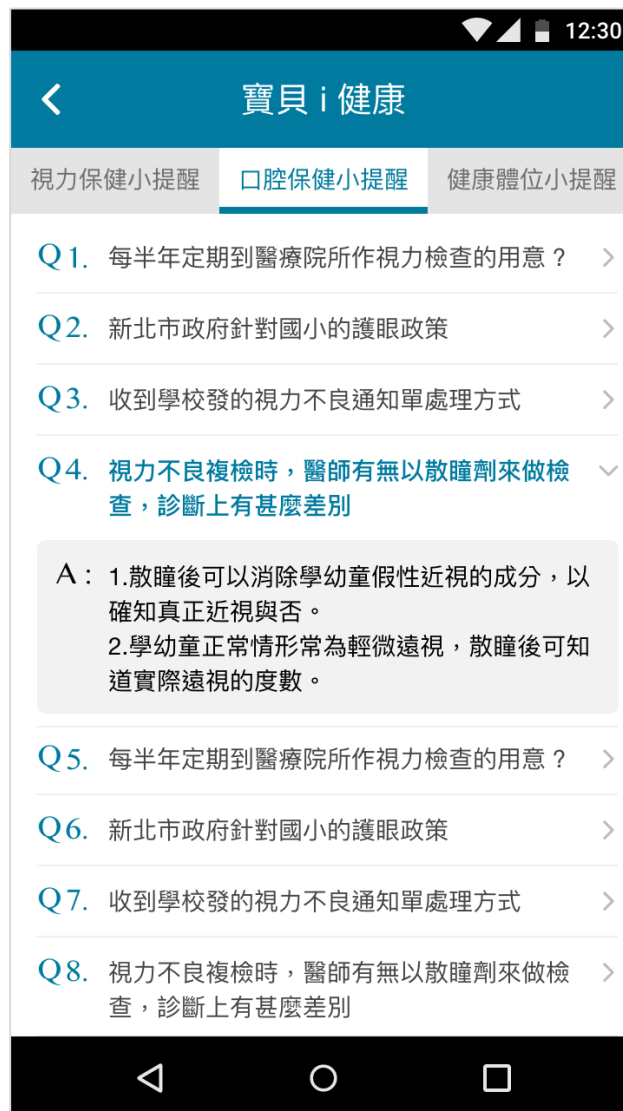
身體診察

整合各部位健康檢查結果。

寶貝 i 健康-健康保健小提醒

家長

點擊主畫面右上角的書籍，可進入保健小提醒的畫面。



- 三種小提醒將分別呈現在不同頁籤中

視力保健小提醒

口腔保健小提醒

健康體位小提醒

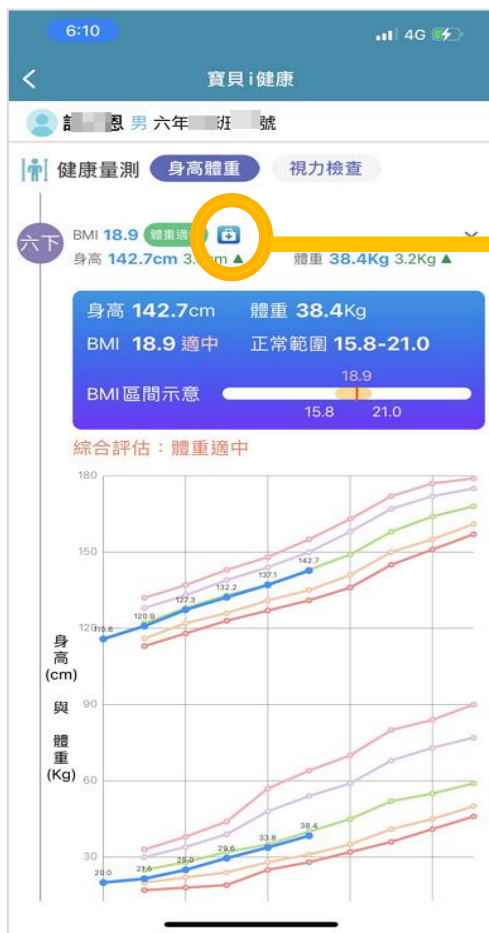
寶貝 i 健康-健康量測

家長

由健康護照首頁的健康量測進入，觀看孩子各學期的身高體重與視力檢查結果。

身高體重：點擊**醫藥箱**，可觀看適合這個同學的健康體位建議。

視力檢查：點擊**藍色(視力正常)**或**粉色(視力異常)**的眼睛按鈕，可觀看不同的保健建議。



健康體位建議

體位過重或超重，提醒您檢視並做到下列事項：
天天吃優質早餐(減少含糖飲料、合成果汁、調味乳、油炸食物及醬料)。

- 8 ▶ 天天睡足8小時 (每晚10點前入睡)。
- 5 ▶ 天天吃5個自己拳頭大小的蔬果(3份蔬菜2份水果)。
- 2 ▶ 3C產品使用時間每天少於2小時(國小1小時)。
- 1 ▶ 一天累積60分鐘以上的運動。
- 0 ▶ 天天喝足1500 c.c. (或體重公斤數乘以30c.c.) 的白開水。

BMI 18.2 正常 2019-04-22
身高 158 cm 10cm ▲ 體重 48.2 Kg 2kg ▲

寶貝 i 健康

劉雪驊 男 四年2班 20號

健康量測 身高體重 視力檢查

學期	裸眼左	戴鏡左	裸眼右	戴鏡右
四下	1.0	1.0	0.6	1.0
四上	0.5	1.0	0.6	1.0
三下	1.0	1.0	0.6	1.0
三上	0.6	1.0	0.6	1.0
二下	1.0	1.0	0.6	1.0
二上	1.0	1.0	0.6	1.0

視力保健建議

- 1 當視力篩檢裸視視力任一眼低於0.9者為視力不良，需至眼科醫師處接受複檢，遵照醫師指示配合矯治，並定期追蹤治療。
- 2 近視是疾病，一旦近視就終生近視，若未妥善治療控制平均每年會增加75-100度。
- 3 近視如未加以控制，容易高度近視(度數>500度)，而高度近視易產生早年性白內障、青光眼、視網膜剝離及黃斑病變，甚至有10%會導致失明。
- 4 戶外活動每天至少2小時可預防近視，近距離用眼時間每30分鐘休息10分鐘，3C電子產品每天使用總時數不超過1小時。

裸眼左 1.0 戴鏡左 1.0 裸眼右 0.6 戴鏡右 1.0

寶貝 i 健康-體適能

家長

由健康護照-體適能進入，觀看各學期體適能各項目紀錄。



- 孩子的四大測量項目表
- 坐姿體前彎-測量結果 PR值說明
- 仰臥起坐-測量結果 PR值說明
- 立定跳遠-測量結果 PR值說明
- 800公尺跑走-測量結果 PR值說明

寶貝 i 健康-身體診察

家長

由健康護照首頁的身體診察進入，觀看孩子健康檢查各部位結果。

- 點擊**口腔保健建議**可觀看口腔的保健方式。
- 向下滑動還可以觀看各部位**細項診察資訊**哦！



寶貝 i 健康-身體診察

家長

由健康護照首頁的身體診察進入，觀看孩子健康檢查各部位結果。



• 檢測項目列表

提供各學生檢測異常項目圖示提示。

異常項目圖示說明

- | | | |
|---------|---------|--------|
| 🗑️ 尿液檢測 | BMI BMI | 👤 胸部 |
| 🦠 寄生蟲 | 👁️ 視力 | 👂 耳鼻喉 |
| 👤 頭頸 | 🔄 腹部 | 🦴 脊柱四肢 |
| 👤 泌尿生殖 | 🔥 皮膚 | 🦷 口腔 |



客服諮詢

週一至週五

09:00-12:00 13:30-16:00



04-3707-3909分機40



alleappservice@gmail.com

謝謝大家

